

Terapia asistida con animales

MÁLAGA

Clece tiene como objetivo indispensable la mejora en la atención al mayor, haciendo gran hincapié en los casos de dependencia funcional, alteraciones psiquiátricas o trastornos de conducta. Para ello, destaca su carácter innovador con la puesta en marcha de métodos terapéuticos que van más allá de las técnicas habituales. Es el caso del proyecto de Terapia Asistida con Animales llevado a cabo en 2014 en Málaga. En concreto, Clece implantó la terapia con perros en tres de las residencias que gestiona en la provincia.

Adiestradores profesionales y psicólogos trabajaron conjuntamente en su aplicación constatando diversos beneficios en los participantes. Entre ellos un aumento de la autoestima y el estado de ánimo; mayor autonomía; mejor estabilidad emocional; reducción de la ansiedad y estados depresivos y mayor control de los impulsos.

3 centros malagueños

2 adiestradores profesionales

Incremento de la autoestima y la autonomía

